

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Сам

МЕНЮ

на 05.12.2025 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
	ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед			93,73	23,00	24,61	106,16	836,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			85,09	17,26	18,97	67,40	518,0

ММС 12-17л

Завтрак 1	СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
	ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	16,50	18,56	70,29	558,0

ММС 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
	ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед			93,73	23,00	24,61	106,16	836,0

ММС 7-11л

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			85,09	17,26	18,97	67,40	518,0

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,26	18,97	67,40	518,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП0000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
	ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,26	18,97	67,40	518,0
	Общая						

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
У020222	Суп крестьянский с крупной	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16	836,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед	С001016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
	02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
	*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	1**334	чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед			93,73	23,00	24,61	106,16	836,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1		Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
	5001	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
	001*/	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	3/0*	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
	00007	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
	0340		78,02	16,50	18,56	70,29	558,0
ИТОГО по: Завтрак 1							

Обед

ШСО1016**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
СВО2022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24	801,0

Завтрак 1
ОВЗ+ИНВ 12-17л

З*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,50	18,56	70,29

Обед					
ШСО1016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		90,02	29,30	35,01	89,24

Обед
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		93,73	23,00	24,61	106,16

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53

Завтрак 1
ОВЗ+ИНВ 7-11л

З*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,26	18,97	67,40

Обед					
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Обед		79,73	23,00	24,61	106,16

Завтрак 1
род 12-17 лет

З*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,50	18,56	70,29

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог